

К.Ю. Белая,
*кандидат педагогических наук,
заслуженный учитель РФ,
лауреат премии Правительства РФ в области образования*

Таблицы ВОЗ приводят нормы развития ребенка по самым разнообразным параметрам.

Существуют некие средние физические и эмоциональные показатели активности ребенка до одного года. Опираясь на эти параметры, можно понять, не отстает и не опережает ли ребенок в развитии своих сверстников.

Таблица норм развития ребенка по месяцам до года

Возраст, месяц	Навыки
1	Ребенок может следить глазами за погремушкой, которая движется по вертикали. У малыша есть реакция на громкие звуки
2	Присутствует хватательный рефлекс, малыш может двигать ножками и ручками как попеременно, так и одновременно. Может следить за движущимся предметом и за всем, что происходит в поле его зрения
3	Малыш начинает агукать. Узнает родителей. Поднимает голову, при этом лежит на животике. Ручками исследует свое личико
4	В положении на животике приподнимает голову и вытягивается на ручках. Может слегка покачиваться
5	Играет с «любимой» игрушкой, может придерживать бутылочку или грудь во время кормления. Узнает маму и папу. В этом возрасте появляются первые зубки
6	Первые попытки ползти по-пластунски. Переворачивается хорошо. Знает свое имя. Повторяет звуки за взрослыми. Пытается сесть
7	Сидит, опираясь на ручки. Делает первые попытки встать. Знает близких людей. Произносит несколько слогов
8	Может переложить погремушку из ручки в ручку. Поднимает игрушку, которая упала. Может сам есть еду, держа в руках кусочек
9	Может сидеть. Тянет к интересующим его предметам, ползет к ним
10	Узнает близких и может неохотно идти к чужим на руки. Уже может играть в «Ку-ку» и прятки. Появляется интерес к мелким предметам
11	Может сам сесть, хорошо ползает, может ползти назад. Выражает свое недовольство, когда что-то у него забирают
12	Малыш может произносить слоги, подражает интонации родителей.

	Хорошо ползет. Ходит держась за что-то, пытается ходить самостоятельно
--	--